



Coachingtechniken zur Effizienzsteigerung

Zielgruppe:

- GeschäftsführerInnen
- Führungskräfte
- ProjektleiterInnen
- TeamleiterInnen
- AssistentInnen der Geschäftsleitung

Ihr Nutzen:

- Sie erlernen Coachingtechniken und können diese gezielt einsetzen
- Sie können durch zielgerichtete Kommunikation Reibungsverluste reduzieren und Klarheit schaffen
- Sie erhalten eine höhere Produktivität durch klare Anweisungen
- Sie erlernen, welche Formulierungen welche Umsetzungsenergien freisetzen

Seminarinhalte:

- Wahrnehmungsmodelle und deren Einfluss auf Ihr Kommunikationsverhalten
- Dramaenergie vs. trinergetische Energie
- Dramadreieck und deren Umkehr
- Kommunikationstechniken zur Steigerung von Klarheit
- Vom Denken zum Handeln- verschiedene Modelle zum Ausprobieren
- Denkmuster und Metaprogramme
- Die richtige Frage zur richtigen Zeit
- P O L Modell
- DRIMM Modell
- Neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung

Trainerin: MMag. Alexandra Sock, MBA

Studium der Wirtschaftspädagogik und Romanistik mit Schwerpunkt Marketing und an der Wirtschaftsuniversität Innsbruck, Trento und Paris. Mehrjährige Erfahrung im Personalmanagement, Recruiting und Marketingbereich mit Vertriebs- und Führungsverantwortung bei verschiedenen internationalen Unternehmen im In- und Ausland. Internationale Personalberaterin und Geschäftsführerin bei MDI. Spezialisierung auf Führungskräfteentwicklung und interkulturellen Trainings. Trainerausbildungen im Bereich Kommunikation, Führungskräfteentwicklung, Potentialanalysen, zertifizierter TMS Master Coach Diplom in Interkulturellem Management und MBA in Human Capital Management. NLP Trainerausbildung und Ausbildung zum Wirtschaftscoach

Information & Anmeldung:

Nadine Kocian
Tel.: 01-890 55 48 DW 12
Mail: nadine.kocian@seminardmc.at
www.seminardmc.at